



Si me conoces tal vez me habrás oído decir en alguna clase "Que prefiero que me conozcan en acción" porque creo que las presentaciones frías y centradas solamente en lo académico no son muy psicodramáticas.

Quiero compartirte que la formación es una propuesta que pretende responder a algunas situaciones que yo me encontré como estudiante de psicodrama, como la dificultad de entender toda la propuesta teórica del psicodrama, que es rica, basta y se sostiene por sí misma, además contiene aspectos teóricos y filosóficos que son muy vigentes y necesarios en el mundo en el que vivimos. El psicodrama contiene una cosmovisión holística del ser humano, de la vida de los grupos y técnicas que pueden ser utilizadas en lo clínico, comunitario, educacional y en cualquier lugar en el que exista un grupo dispuesto a conectar con su creatividad.

Sobre mí, soy mexicana, me **Docencia** formo como psicodramatista en la Escuela Mexicana de Psicodrama y Sociometría, he aplicado el método en diferentes ámbitos de intervención y le percibo como una herramienta potente para la transformación individual y colectiva.

Soy docente en el Diplomado de terapias expresivas que cuenta con el aval de UNESCO, en donde he supervisado trabajos de alumnos de México, Chile, Ecuador, Guatemala, Argentina, Uruguay, entre otros.

El diseño de la formación pretende dar profundidad a aspectos teóricos pero al estilo del psicodrama, siempre en acción, por lo que la formación estará llena de actividades para promover el aprendizaje significativo.

Voy a ser tu docente principal durante la Formación. Pero también se integrarán invitad@s especiales para enriquecer las diferentes formas y estilos de hacer psicodrama

ELIZA TABARES